

Nr. 1 mars 2006

FysioNytt



MEDINOR
Et AXIS-SHIELD selskap

NYHETS- OG TILBUDSBLADET FRA MEDINOR ASA



Ønsker du mer informasjon om våre produkter og tjenester?

Ring oss på: 22 07 65 00 (sentralbord) eller 22 07 65 88 (kundeservice direkte)

Fluid Rower

Et unikt roapparat med vannmotstand. Apparatet har 20 forskjellige motstandsnivå, og man kan endre motstand mens apparatet er i bruk. Veldig brukervennlig med høyt sete for enkel av- og påstigning, og et tydelig display med autostart. Det er mulig å kjøpe ryggstøtte som ekstrautstyr.

Vanntanken er vedlikeholdsfri, og maskinen består av få bevegelige deler som gjør den billig og enkel å vedlikeholde.



 **MONARK**
EXERCISE AB



Cardio Rehab 891E

En ny armergometer som oppfyller kravene for tester av kondisjon og utholdenhet i overkroppen. Det anerkjente vekt kurvsystemet til Monark (patentert selvjusterende bremsesystem som ikke skal kalibreres), er tilpasset bruk innen rehabilitering, utvikling og oppfølging av bevegelseshemmede. Fungerer utmerket for trening i rullestol.



Testsykkel 839E

Monark 839E er en av verdens mest eksakte ergometersykler. Den brukes først og fremst til kondisjonstester og, samt innen forskning, idrettsmedisin og rehabilitering. Den er datastyrt med avtagbar håndkontroll, programmert med bl.a. Åstrand, Bruce, YMCA, Naughton, Ramp, Inkremental samt pulsbasert innstilling av bremsen. Det er også mulig å stille inn egne program. Pulsen måles med et brystbelte via trådløs overføring. Konstant bremseseffekt uavhengig av tråkkehastighet. Lett å kalibrere både mekanisk og elektronisk.

Rehab Trainer 881E

Monark Rehab Trainer 881E er en arm- og benergometer. Den gir mulighet til å tilpasse treningen med kontinuerlig oppfølging og justering av intensiteten, hjemme eller på sykehus. Personer som er bevegelseshemmet i nedre ekstremiteter, kan bruke Rehab Trainer 881E til kondisjonstrening med armene.



Balansetrening

Airex balansepute

Skumpute som er ideell til bruk i øvelser for balanse og koordinasjon. Må ligge på sklissikkert underlag (for eksempel en Airex matte).

50 x 41 x 6 cm
Art.nr. 907-10
Veil.pris 394,-

**NÅ 20%
RABATT**



Airex balansepute med sklissikker bunn. Skumpute som er ideell til bruk i øvelser for balanse og koordinasjon.

50 x 41 x 6 cm
Art.nr.
Veil.pris 494,-

**NÅ 20%
RABATT**

Balansebrett Trim-Tram

Et balansebrett av høy kvalitet, som har 2 treningshøyder for å gi et større anvendelsesområde.

Art.nr. 19
Veil.pris 289,-

**NÅ 20%
RABATT**

Airex Pilogamatte

Ny matte for Pilates og Yoga. Leveres i lilla eller grå.

60 x 190 x 0,8 cm
Art.nr. Piloga
Veil.pris 464,-

**NÅ 20%
RABATT**



Gymballer

Kvalitetsballer fra Ledragomma. Med en slik ball har du et enkelt og fleksibelt hjelpemiddel for både å kunne trene stabiliserende øvelser og styrke større muskelgrupper. Den finnes i flere farger og størrelser, og kan brukes både hjemme og på treningssenteret/instituttet.



Art. nr. 7558 MAXAFE, Blå 65cm
Art. nr. 7577 MAXAFE, Blå 75 cm



Art. nr. 6557 Gul, 42 cm
Art. nr. 6556 Orange, 53 cm
Art. nr. 6558 Grønn, 65 cm
Art. nr. 6577 Rød, 75 cm



Art. nr. 6595 Klar, 50 cm
Art. nr. 6597 Klar, 70 cm
Art. nr. 6599 Klar, 90 cm

Elstimulatorer fra Medinor



TENStem eco er et apparat som fremfor alt er beregnet på smertedemping, men som også har program for muskeltrening. Det finnes 12 ferdige program, og du kan lage 3 egne program. Da du selv kan stille både frekvens og fasetid kan du oppnå mange ulike effekter med apparatet. Om apparatet skal lånes eller leies bort til pasienter, kan du låse det på et program, og når du får apparatet tilbake kan du se hvor mye pasienten har brukt apparatet.

Veil pris 1.890,-
Nå 1.695,-

Pointoselect digital

er en punktsøker som også kan brukes til behandling. Du kan selv justere følsomhet, og Pointoselect digital forteller deg hvor bra punktet er. Meget praktisk og enkel til akupunktur og triggerpunktbehandling.

Veil pris 3.990,-
Nå 3.495,-



EMP 4 pro er et apparat med over 60 ferdige program for trening, smertedemping, øket sirkulasjon, muskelavslapping, og skjønnhet. Du kan i tillegg lage 8 egne program. Apparatet går på batteri som kan lades opp, men kan også drives via nettet. Apparatet er enkelt å bruke, men med mange muligheter og de 4 kanalene gjør at du kan stimulere mange muskler samtidig.

Veil pris 6.595,-
Nå 5.990,-



Super 4 Han

er en nålestimulator med 4 utganger (8 nåler). Du kan stille frekvens og intensitet på hver av kanalene, og du har både Han-strøm, modulert og burst på apparatet. Super 4 Han går på batteri, og er derfor enkel å ta med seg.

Veil pris 5.670,-
Nå 4.995,-

Alle TENS og muskelstimulatorer fra Schwa-medico kan brukes til nålestimulering med den spesielle nålekabelen som gjør at signalet passer til stimulering via nåler. Denne kabelen passer til alle standard TENS-apparater, via apparatets vanlige kabel.

Chattanooga Intellect Mobile

Nå kan du behandle hvor som helst og når som helst

Mobile Ultralyd

Liten (33 x 29 x 16,3 cm)
og lett (2,3 kg)
1 og 3 Hz
5 cm² lydhode standard
Kliniske protokoller
10 muligheter for egne
behandlinger
Forvarming av lydhode
Kan festes på veggen

Art.nr. 2776



Tilbehør

Som tilbehør finnes lydhode i mange ulike størrelser.



Mobile bæreseske

Vattert bæreseske
Lommer til tilbehør
40 x 45 x 12 cm

Art.nr. 27467



Mobile batteri

Enkelt å sette inn og ta ut
Mer enn 3 timers behandlingstid
Oppladbart
Vekt kun 550 g

Art.nr. 27478



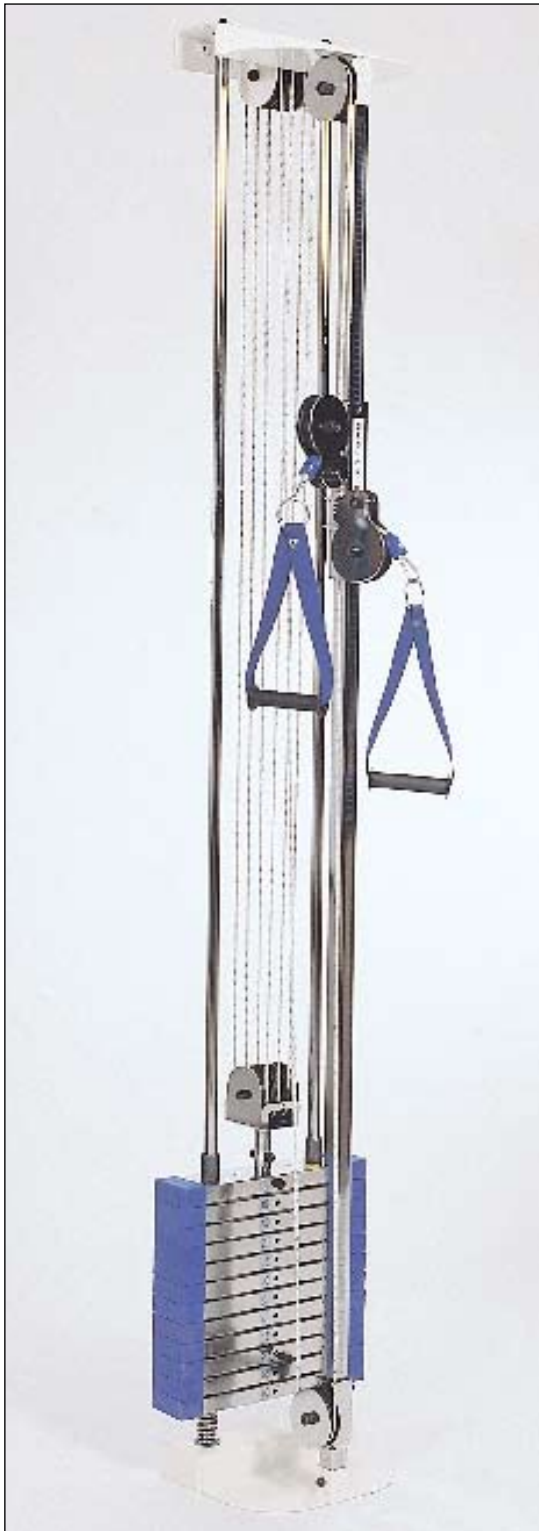
Hvordan bruke elektroterapi mest mulig effektivt!



Medinor ASA arrangerer nå kurs i elektroterapi, der vi tar for oss TENS, motorisk stimulering og ultralyd. Vi sammenfatter hva forskningen viser, og ser på forklaringsmodeller. Kursene sikter mot å gi en grundig forståelse av prinsippene bak, og tid til å trene på den praktiske bruken i kliniske situasjoner. I den praktiske delen av kurset vil det legges stor vekt på diskusjon om forskjellige problemstillinger og hvordan elektroterapien kan kombineres med den øvrige behandlingen, muligheter og hva vi skal være forsiktige med.

Foreleser er Bjørnar Willassen, som har 3 års studier i elektronikk, samt 4 års studier i medisin og manuell behandling. Han har jobbet som terapeut og med behandlingsutstyr de siste 7 årene. Bjørnar Willassen er i dag ansvarlig for kurset i elektroterapi på fysioterapiutdannelsen i Oslo, og Naprapathøgskolen i Stockholm.

**For informasjon og påmelding, ta kontakt med:
Bjørnar Willassen, e-post: bjornar.willassen@medinor.no,
tlf: 91 84 35 78**



Speed Pulley

Dette er et trekkapparat med mange treningsmuligheter, og kan brukes til frisktrening, rehabilitering og eksplosiv trening. Apparatet har en vaier som går gjennom flere 10cm trinser, for å dempe "rykk" fra lodd-satsen. Dette gjør det mulig å trene med høyere hastighet enn med ett vanlig trekkapparat. Apparatet har dobbelt uttak, så man velge enkel eller dobbelt trening. Alternativt kan 2 personer trene samtidig på samme apparat.

Den store kliniske fordelene med speed pulley systemet er at man effektivt kan gjennomføre hastighetstrening (plyometrisk trening). Brukes ofte i siste del av rehabiliteringen og er særlig aktuell for idrettsutøvere. Plyometrisk trening stiller store krav til binde- og muskelvev. På grunn av trinsesystemet kan vekten divideres med 5 slik at minste vekt er 1 kg.

Apparatet kan festes på veggen, på modul eller på frittstående stativ. Leveres med to håndtak og ett ekstra lodd på 2,5kg.

T60 lodd-sats med ett ekstra lodd gir en totalvekt på 62,5kg

T80 lodd-sats med ett ekstra lodd gir en totalvekt på 82,5kg

Art.nr. T60
Veil. pris kr 11.747,-

Art.nr. T80
Veil. pris 14.525,-

Sportstape Strappal, 4 cm

Tapen er laget av viskose, med sinkoksid klister. Strappal gir en ekstra sterk støtte og effektiv stabilisering av ledd. Kan lett rives for hånd, gir ekstra støtte ved idrettsskader, brukes som profylaktisk behandling av idrettsskader, begrenser bevegelse.

Art.nr. 4202850
Veil pris kr 22,-



Hydro Sport Ice-Pack

Ispose for engangsbruk for hurtig nedkjøling og rehabilitering av idrettsskader. ICE prinsippet: nedkjøling av skade-stedet - kompresjon på skaden - holde skaden høyere enn hjertenivå.

Art.nr. 10241
Veil pris kr 14,-



Leucotape

Kraftig tape med sinkoksid klister, ideell til patellofemoral taping. Tapen er porøs for at huden skal puste, og den kan rives for hånd. Gir god støtte ved idrettsskader - eller som profylaks.

Art.nr. 76168
Veil pris kr 37,-



SCHUPP Massasje-produkter

Art.nr. 7465 Massasjekrem nøytral 1L, veil pris kr 92,-

Art.nr. 7424 Massasjekrem for sensitiv hud 1L, veil pris kr 137,-

Art.nr. 7426 Massasjekrem for sensitiv hud 5L, veil pris kr 595,-

Art.nr. 7364 Massasjeolje 1L, veil pris kr 89,-

Art.nr. 7365 Massasjeolje 5L, veil pris kr 395,-

Kursprogram BMS Fagforum

BMS Fagforum er et forum for kunnskapsformidling rettet mot fysioterapeuter som ønsker å tilegne seg nyere viten innen undersøkelse og behandling av muskel- og skjelettlidelser. Kurs i regi av BMS Fagforum godkjennes som fysio-terapispesifikk utdanning iht. NFF sin spesialist ordning, og kan utgjøre en del av spesialistutdanningen, avhengig av søkerens totale kurs sammensetning.

| Dato | Kurs | Hvem | Hvor |
|---------|-------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 2-3/12 | Neurodynamic & Sensorimotor Control | BMS Fagforum | Medinor, Oslo |
| 31/03 | Innføringskurs Kinetic Control | Kinetic Control | Medinor, Oslo |
| 1-2/04 | Diagnostikk & behandling Nakke | Kinetic Control | Medinor, Oslo |
| 5/5 | Innføringskurs Kinetic Control | Kinetic Control | Bergen |
| 6-7/5 | Diagnostikk & behandling Skulder | Kinetic Control | Bergen |
| 10-11/6 | Sensorimotor Control | Paul Hodges, Australia | Medinor, Oslo |
| 17-18/6 | Sensorimotor Control | Paul Hodges, Australia | Bergen |
| 14-17/9 | Clinical Neurodynamic | Michael Shacklock, Australia | Medinor, Oslo |
| 21/9 | Innføringskurs Kinetic Control | Kinetic Control | Medinor, Oslo |
| 22-24/9 | Diagnostikk & behandling under.eks | Kinetic Control | Medinor, Oslo |

For ytterligere informasjon og kurspåmelding se www.bmsfagforum.no. Kursavgift kr 1 400,- per kursdag.

Kurs i Medisinsk Trenings Terapi (MTT) 2006

MTT er i utvikling, og Holten Institutt for MTT (etabl. 1966) har fra 1998 utviklet 4 nye todagers kurs i medisinsk treningsterapi (MTT) à 19 timers varighet. Fra 2006 vil alle kurs vare i 3 dager, 09.00-17.00.

Fra 2005 arrangerer Holten Institutt også 5 dagers grunnkurs primært rettet mot siste års fysioterapistudenter og nyutdannede fysioterapeuter. Teorigrunnlaget for MTT er oppdatert og endret. Gjennom kursene vil du få ny kunnskap om sammenhengen mellom struktur og funksjon. Kursene vil gi deg teori og praktiske eksempler for hvorfor vi i dag bør fokusere mer på funksjon, på hva pasienten selv kan gjøre.

Mer informasjon om MTT og kursene finnes på www.holteninstitute.com

| Kurs | Tid | Sted | Påmeldingsfrist | Kursavgift |
|---|----------|--|-----------------|------------|
| MTT for hoft-, kne og ankelsmerterdysfunksjon i nedre ekstremitet | 10-12/2 | Moholt Fysioterapi, Brøset veien 145, 7048 Trondheim | 20/1 | 3.900,- |
| MTT - 5 dagers grunnkurs for fysioterapistudenter og turnuskandidater | 15-19/3 | Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo | 3/3 | 3.200,- |
| MTT for thorakale og lumbale ryggsmerter, isjias | 31/3-2/4 | Høgskolen i Bergen, Avd. for helse- og sosialfag, Inst. for Fysioterapi, Møllendalsvn. 6, Bergen | 17/3 | 3.900,- |
| MTT for nakke og skuldersmerter - hodepine | 21-23/4 | Puls Grytten Treningssenter, Førde | 7/4 | 3.900,- |

Underviser: Tom Arild Torstensen B.Sc. (Hons), PT., Cand. Scient., spesialist i manuell terapi MNFF. Tom Arild er utdannet fysioterapeut fra Ulster University i Belfast i 1983. Har arbeidet i privat praksis i Halden og Oslo og tok over Holten Institutt i 1989 etter Oddvar Holten som utviklet MTT på begynnelsen av 1960-tallet. Tom Arild er manuell terapeut fra 1987 og har tatt Hovedfag i fysioterapi ved Universitetet i Bergen.

Bindende påmelding: ved innbetaling til Holten Institutt for MTT – kunnskapsformidling, Box 6038, 181 06 Lidingö, Sverige. Innbetaling til Handelsbanken i Norge; 9049.10.04036. Oppgi på innbetalingen kurssted og tidspunkt. Da Bankenes Betalingsentral (BBS) bruker lang tid på håndtering av innbetalinger, vil vi at du også melder deg på enten skriftlig (adresse ovenfor), eller faxer til: 00 46 8 731 70 55, eller bruker email: info@holteninstitute.com. Kursavgiften inkluderer profesjonelt laget video (60-100 min), PhysioTools RG, to kursmanualer, lunsj og kaffe/te pauser. Da det er stor pågang til kursene, bør du være rask med påmelding, som blir akseptert i den rekkefølge de kommer. Maximum 24 deltagere.

Medinor ASA er totalleverandør av treningsutstyr



MEDINOR
Et AXIS-SHIELD selskap

Medinor ASA selger styrke- og kondisjonsapparater fra Star Trac, en av verdens fremste produsenter av denne type utstyr. Apparatene er brukervennlige og av høy kvalitet.

Ta kontakt for informasjon om våre produkter:

Tlf: 22 07 65 88 (kundeservice)

www.medinor.no



Platinum Line

Classic Line

Leverage

Multi Station

Free Weight

