

FysioNytt



MEDINOR
Et AXIS-SHIELD selskap

NYHETS- OG TILBUDSBLADET FRA MEDINOR ASA

Medinor ASA Rehab- og fysiogrupperen

Vi er i dag 9 personer med ulike ansvarsområder innenfor rehabilitering, fysioterapi/frisktrening og medisinsk teknisk utstyr, og dekker dermed et enda større spekter enn tidligere.

Vi ønsker både nye og gamle kunder velkommen til å ta kontakt med oss for mer informasjon om våre produkter.



Bryn, Oslo. Medinor ASA har også kontorer i Sandnes, Bergen og Trondheim.

Bak fra venstre: Leif Johansen, Vibeke Solsand, Anita Lorentzen, Gry Sveinhaug, Anders Olborg og Tore Borkø. Foran fra venstre: Elizabeth Norstrøm, Hege Narvåg og Åse Johansen.

Kontaktinformasjon:

Medinor ASA, Nils Hansens vei 4,
Postboks 94 Bryn, 0611 Oslo

Tlf sentralbord: 22 07 65 00

Tlf kundeservice: 22 07 65 88 Faks: 22 07 65 05

e-post: gry.sveinhaug@medinor.no

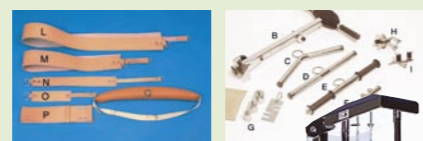


Trekkapparat

Våre trekkapparater er kanskje det mest fleksible hjelpemiddel for å dosere øvelser ut fra pasientens behov og forutsetninger. Trekkapparatene leveres nå både med "Stikkpinne" og "Skilleark."

Tilbehør:

- 180875-10 Håndtak for roing
- 180888 Tricepsstang rett
- 180888-10 Tricepsstang bøyd
- 180135 Ankelstropp
- 180136 Håndleddstropp
- 180137 Skulderstropp
- 62011 Bananslynge



Loddsats

Loddsatsen er høydejusterbar i utgangsposisjonen. Det er mulig å skifte fra bøyle for pressmaskin til skulder/fotstøtte med et enkelt håndgrep.

Tilbehør

- 180879 Håndtaksbøyle for pressmaskin
- 180879-10 Skulder/knestøtte
- 180879-20 Motvekt pressmaskin

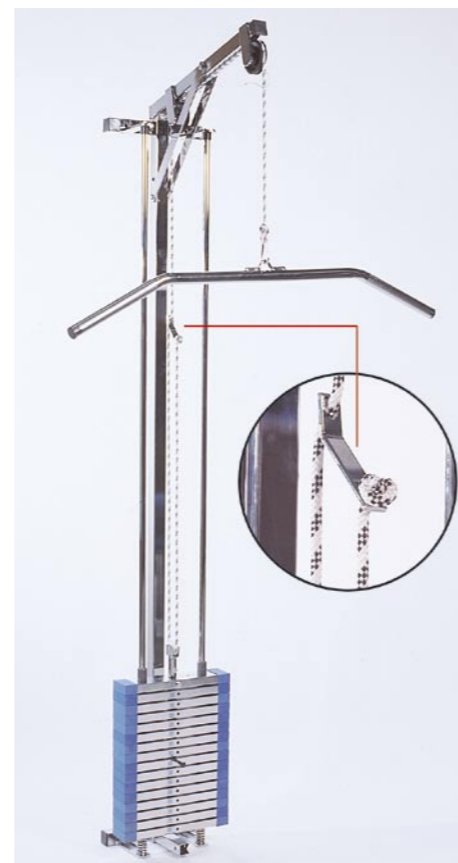


Modul

I en modul kan inntil 4 personer trene samtidig. Modulen er frittstående og kan lett flyttes ved hjelp av hjulunderstellet. Dermed kan lokalet anvendes til flere formål. Modulen er meget fleksibel, og kan utstyres etter eget ønske. Man kan drive Medisinsk Trenigsterapi (MTT) eller frisktrening i modulen for trening av bevegelighet og styrke i samtlige muskelgrupper.

Tilbehør

- 180870-30 Hjulunderstell
- 180134-10 Opphengsbøyle med 7 knagger
- 180134 Opphengsbøyle for tilbehør



Nedtrekk

Et effektivt og anvendelig apparat til trening av rygg-, mage-, skulder- og armmuskulatur.

- 50 kg art. nr. 180110-10
- 80 kg art. nr. 180110-20
- 100 kg art. nr. 180110-30

Tilbehør

- 180115-50 Underarmsbøyle, bøyd
- 180115-60 Underarmsbøyle, rett
- 180113 Trappesteg, høyderegulerbart

CHATTANOOGA GROUP

Intelect Advanced Therapy Systems fra Chattanooga Group representerer et gjennombrudd i utviklingen av elektroterapi, ultralyd og kombinasjonsterapi. Intelect Advanced gir deg muligheten til å samle alle elektroterapi-apparatene i én enhet!

Chattanooga Group har også utviklet en ny serie med bærbare apparater.



Intelect Advanced Combo

- Farge/sort-hvit skjerm
- Stim, EMG og ultralyd
- Automatisk programvalg
- "Bibliotek" med illustrasjoner, anatomi og patologi
- Direkte overføring av pasientdata til PC ved hjelp av et pasientkort
- Pasientdatakort, EMGkort, ekstern kortleser og PC software er inkludert
- Tilleggsutstyr: Batteri, EMG vakuump, laser, apparatvogn, håndkontroll, bærevekke, div ultralydhoder, div laserprober, 2 ekstra STIM kanaler m.m.



Intelect Mobile

- Ultralydapparat
- Stim apparat
- Kombinasjonsapparat (ultralyd og stim)
- Laserapparat

SCHWA MEDICO

Schwa Medico er et tysk firma som i mer enn 25 år har holdt på med smertebehandling, muskelstimulering og akupunktur.

Ta kontakt for mer informasjon om våre elektroterapiprodukter!!

Muskelstimulering:

Langvarig hvile, f.eks. etter en skade, vil føre til atrofi av musklene. Med en muskelstimulator fra Schwa Medico kan man sette i gang med trening av musklene under rehabiliteringsperioden.

Medinor fører også 4-kanals nålstimulatoren AS Super 4 HAN og AS Super 4 fra Schwa Medico. Disse egner seg godt til akupunktur på smertebehandling ved muskel- og skjelettlidelser.



Smertebehandling:

TENS er en populær form for smertebehandling både blant pasienter og terapeuter. Metoden er enkel og effektiv, og har ingen bivirkninger. Schwa Medico har jobbet med forskning og utvikling av TENS innenfor felt som anestesi, gynekologi, nevrologi, ortopedi og idrettsmedisin.



Vi holder kurs!
På side 7 kan du finne mer informasjon om våre nye kurs i elektroterapi!

Hvorfor ikke handle alt på ett sted? Som totalleverandør til primærhelsetjenesten kan Medinor også tilby vanlig forbruksmateriell til fysioterapeuter etc. Legebekkenpapir, tørkepapir, såpe, lotion, hansker og avfallsbøtter er noe av det vi kan tilby. Vi har også tape og bandasjer. Her presenterer vi et lite utvalg, ta kontakt for mer informasjon og priser.



Idealbind

Idealbind er en støttebandasje med lavelastisk kompresjon av 100% ubleket bomull. Bandasjens vevede kant gir stabilitet og gjør at bandasjen beholder fasongen. Idealbind har en elastisitet på 90%. Den slipper luft lett igjennom og er hudvennlig. Kan vaskes og steriliseres ved 134 °C.

Bruksområde: Støttebandasje, amputasjoner, ødem behandling, leddskader, kompresjonsbehandling og ved fiksering av bandasjer og gipsskinner.

art.nr. 931013
Idealbind 10 cm

art.nr. 931014
Idealbind 8 cm

Lastodur strong (lang elastisk)

- Høyelastisk kompresjonsbandasje, med vevede kant og forbindingsklemme.
- Hudfarget. Vaskbar i 60 °C
- Materiale: Bomull 85%, Polyuretan 8%, Polyamid 7%
- Elastisitet: 180%
- Bruksområde: Lastodur strong – for kraftig kompresjon.
- For profylax og kompresjonsbehandling ved hevelse årsaket av for eksempel venøs insuffisiens eller ved trombose behandling.
- Som trykkforsterker over forbindelse, støtte og avlastningsforbinding ved skader samt som sportsbandasje. Bandasjen gir en fullgod kompresjon selv hos mindre rørlige pasienter.

art.nr. 931664
Lastodur strong (lang elastisk), 10 cm
art.nr. 931665
Lastodur strong (lang elastisk), 8 cm



Derma

- Dermas unike håndpleieserie leveres både i lukket dispensersystem og i mindre pakninger. Hygiene Gel er en hånddesinfiserende gel med 70% alkohol som effektivt dreper mikroorganismer. Gelen er tilsatt glycerin for å kompensere for alkoholenes uttørkende effekt på huden.
- Svanesåpen er en mild, flytende håndsåpe til hyppig håndvask.
- Derma beskyttende håndlotion er spesielt framstilt for å holde hendene myke og smidige samtidig som den beskytter mot uttørring. Den er basert på en kombinasjon av vegetabiliske og mineralske oljer, som absorberes lett av huden.

art.nr. 104187
Derma Hygiene Gel 1000 ml
art.nr. 104198
Dispenser for Derma Hygiene Gel 1000 ml
art.nr. 104182
Derma Svanesåpe 500 ml
art.nr. 104190
Derma beskyttende håndlotion 100 ml

Hydro Sport Ice-Pack

Ispose for engangsbruk for hurtig nedkjøling og rehabilitering av idrettsskader. ICE prinsippet: nedkjøling av skadestedet - kompresjon på skaden - holde skaden høyere enn hjertenivå.

art.nr. 061.010.01



ScanSport, 3,8 cm

Til forebyggende og akutt skadebehandling. Uelastisk tape av høy kvalitet med meget god limkvalitet. Bomullsvev med høy styrke. Sidene er sagtannet for lettere å rive.

art.nr. 4560

Steri Strip 3mm x 75 mm

3M™ Steri-Strip™ elastisk sår-lukkingstape gir en effektiv sår-lukking av mindre kutt. Det elastiske materialet gjør at den former seg etter kroppskonturene og sitter meget godt på bevegelige områder som på knær og over ledd. Skiftes ved behov eller minst hver 7. dag.

art.nr. 154012



Leucotape

Kraftig tape med sinkoksid klistre, ideell til patellofemoraltaping. Tapen er porøs for at huden skal puste, og den kan rives for hånd. Gir god støtte ved idrettsskader - eller som profylaks.

art.nr. 76168



Cosmopor

Cosmopor E er en selvklebende steril absorpsjonsbandasje av hypoallergent, hudvennlig materiale. Det er en sikker sårbeskyttelse og gir høy komfort for pasienten. Sårputens spesialoverflate hindrer hefting til såret. Det myke non-woven materialet alipper luft og fukt igjennom, slik at Cosmopor E ikke hindrer de naturlige hudfunksjonene.

Cosmopor 10x6
art.nr. 900870
Cosmopor 7,2x5
art.nr. 900871



Sportstape Strappal, 4 cm

Tapen er laget av viskose, med sinkoksid klistre. Strappal gir en ekstra sterk støtte og effektiv stabilisering av ledd. Kan lett rives for hånd, gir ekstra støtte ved idrettsskader, brukes som profylaktisk behandling av idrettsskader, begrenser bevegelse.

art.nr. 4202850

Produktkatalog på nett

I løpet av sommeren 2005 vil Medinor lansere sin produktkatalog på nett. Som kunde vil du få muligheten til å se bilde av produktene våre, en beskrivelse, samt laste ned diverse vedlegg (brukermanual, brosjyre osv.). I løpet av året vil vi også kunne tilby netthandel. Det vil bli sendt ut informasjon når dagen for lansering nærmer seg, du kan også følge med på våre nettsider www.medinor.no.





AIREX MATTER

Airex mattene er myke og kan bruke til aerobic, fitness, massasje, gymnastikk og fysioterapibehandling.

- Maksimal støtabsorbering
- Absorberer ikke støv
- Hygienisk
- Rengjøringsvennlig
- Flammehemmende
- Sklisikre



AIREX BALANSEPUTE OG BALANSEBJELKE

AIREX balansepute og balansebjelke er spesielt egnet til forebygging og rehabilitering. Den kan brukes til balansetrening, koordinasjon og reaksjonstrening, mobilitetstrening, stående stabilitetstrening, funksjonell trening av muskler i nedre ekstremiteter og motorisk trening av balansen.

GYM/SPASTIKERBALLER

Med en slik ball har du et enkelt og fleksibelt hjelpemiddel for både å kunne trene stabiliserende øvelser og styrke større muskelgrupper. Den finnes i flere farger og størrelser og kan brukes like godt hjemme som på kontoret eller på instituttet hvor du trener.



Finnes i fargene: Grønn, Blå, Rød, Orange og Gul og fåes i 7 forskjellige Størrelser.



BOSU

Balanseball m/ pumpe og manual. BOSU brukes ved balanse-, core- og muskel-trening, i gruppe eller individuell trening. Gir kondisjon, styrke og balanse.



SKJELETTER/ PLANSJER

Plansjene har en meget nøyaktig gjengivelse. De er utført med naturlig fargegjengivelse i 4 - farget trykk. Størrelsen er 50x65 cm. Plansjene er plastlaminert og har hull for oppmontering. Man kan skrive på plansjene med vannoppløselig tusj. Våre skjeletter har en meget naturtro gjengivelse og egner seg meget godt for veiledning og undervisning.

REEBOK STEP-KASSE

Stepkasse med god svikt og stabilitet. Den er sklissikker, og har tre høydeinnstillinger. Effektiv og morsom trening!



CAN-DO

For trening og rehabilitering
Treningbåndene har forskjellig styrke og hardhet.



Kurs i Medisinsk Trenings Terapi (MTT) 2005

MTT er i utvikling, og Holten Institutt for MTT (etabl. 1966) har fra 1998 utviklet 4 nye todagers kurs i medisinsk treningsterapi (MTT) à 19 timers varighet. Som en oppfølging til 2 dagers kursene vil det fra 2005 arrangeres nye kurs i klinisk resonering med fokus på pasientbehandling. Fra 2005 vil Holten Institutt også arrangere et nytt 5 dagers grunnkurs primært rettet mot siste års fysioterapistudenter og nyutdannede fysioterapeuter. Teorigrunnlaget for MTT er oppdatert og endret. Gjennom kursene vil du få ny kunnskap om sammenhengen mellom struktur og funksjon. Kursene vil gi deg teori og praktiske eksempler for hvorfor vi i dag bør fokusere mer på funksjon, på hva pasienten selv kan gjøre. Mer informasjon om MTT og kursene finnes på www.holteninstitute.com



Kurs	Tid	Sted	Frist	Kursavgift
NYTT! 5 dagers grunnkurs i MTT	9-13/2	Medinor ASA, Oslo	21/1	2.900,-
NYTT! 5 dagers kurs - MTT for thorakale og lumbale ryggsmertner - isjias	28/2-4/3	Skogli Helse- og rehab. senter, Lillehammer	11/2	4.600,-
NYTT! MTT for eldre på pleiehjem og eldre som bor hjemme	30/9-1/10	Medinor ASA, Oslo	23/9	2.850,-
MTT for nakke og skulderbue smerter - hodepine	2-3/10	Medinor ASA, Oslo	23/9	2.850,-
NYTT! 5 dagers kurs - MTT for nakke og skulderbue smerter - hodepine	26/11-2/12	Svenska Re, Gran Canaria	7/10	4.600,-

Bindende påmelding: ved innbetaling til Holten Institutt for MTT - kunnskapsformidling, Box 6038, 181 06 Lidingö, Sverige. Innbetaling til Handelsbanken i Norge; 9049.10.04036. Oppgi på innbetalingen kurssted og tidspunkt. Da Bankenes Betalingsentral (BBS) bruker lang tid på håndtering av innbetalinger, vil vi at du også melder deg på enten skriftlig (adresse ovenfor), eller faxer til: 00 46 8 731 70 55, eller bruker email: info@holteninstitute.com. Kursavgiften inkluderer profesjonelt laget video (60-100 min), to kursmanualer, lunsj og kaffe/te pauser. Da det er stor pågang til kursene, bør du være rask med påmelding, som blir akseptert i den rekkefølge de kommer. Maximum 24 deltagere.

Underviser: Tom Arild Torstensen B.Sc. (Hons), PT., Cand. Scient., spesialist i manuell terapi MNFF. Tom Arild er utdannet fysioterapeut fra Ulster University i Belfast i 1983. Har arbeidet i privat praksis i Halden og Oslo og tok over Holten Institutt i 1989 etter Oddvar Holten som utviklet MTT på begynnelsen av 1960-tallet. Tom Arild er manuell terapeut fra 1987 og har tatt Hovedfag i fysioterapi ved Universitetet i Bergen.

Kurs i Kinetic Control 2005

muskel- og skjelettlidelser. Kursene er kunnskapsbasert og undervises på verdensbasis som enkeltstående kurs eller klinisk mastergrad. KC sin klassifisering av stabilitet blir i løpet av 2005 gjeldende for inndeling av vitenskapelige studier i databasen til Cochrane. BMS Fagforum ønsker velkommen til følgende kurs:

Kurs	Tid	Sted	Frist	Kursavgift
Dynamisk Stabilitet fra et motorisk kontroll perspektiv.	8-9/4	Medinor ASA, Oslo	11/3	2.800,-
Strukturell & Funksjonell Palpasjonsteknikk	21-22/4	Medinor ASA, Oslo	21/2	2.800,-
Diagnostikk & Behandling av Skulder	1-2/6	Medinor ASA, Oslo	4/5	2.800,-
Diagnostikk & Behandling av bekken, videregående del II	3-4/6	Medinor ASA, Oslo	6/5	2.800,-

For nærmere informasjon: www.bmsforum.no, eller ring Grete Homstøl på tlf. 35 59 96 36. Skriftlig påmelding sendes til BMS Fagforum, Prinsessegt. 2b, 3724 Skien. Kursavgiften inkluderer kursmanual, lunsj og forfriskninger.

Akupunkturkurs i muskel-skjelettlidelser for norske fysioterapeuter

Kurset begynte høsten 2004 i Medinor ASA sine lokaler. Kurset arrangeres av Gaute Mehl, Rolf Petter Lonnevig, Vibeke Wollen og Frode Hansen, som alle er fysioterapeuter og akupunktører med lang erfaring innenfor begge områder. Målsetningen er å utdanne fysioterapeuter i akupunkturbehandling på muskel- og skjelettlidelser. Kurset gjennomføres som et deltidsstudie over to år, med plenum/gruppeundervisning, hjemmestudier og klinisk praksis.

Kurs i elektroterapi

Vi skal starte opp med kurs i elektroterapi! Det vil hovedsakelig bli kvelds/helgekurs innenfor TNS, Interferens, motorisk stimulering og ultralyd, og kursene vil bestå av både en praktisk og en teoretisk del. Oppfriskningskurs og "nybegynner".

Ta kontakt med oss for å få tilsendt mer informasjon om kursene!

JUBILEUMS-KONKURRANSE



Vi markerer våre
5 år med fysikalsk utstyr
i Medinor ASA med å gi
deg muligheten til å vinne
denne **flotte premien!**

*Bli med i trekningen
av den helt nye NXT
Spinner@!!*

Medinor ASA har inngått kontrakt med Mad Dogg Athletics Inc. om rettighetene til konseptet Spinning® i Norge. Vår leverandør av frisktreningssutstyr, Star Trac, er offisiell leverandør av Spinning® sykler i hele verden.

Svar på spørsmålene under, og du kan bli den heldige eier av vår nye Spinner® NXT, til en verdi av kr. 12.500,- eks. mva. (veil. pris)!!

(Tips: Svarene finner du i FysioNytt)

SVARKUPONG

1. Hva heter foreleseren på MTT kursene som holdes hos Medinor? Svar: _____
2. Hva heter den nye bærbare elektroterapien fra Chattanooga? Svar: _____
3. Hva er størrelsen på de anatomiske plansjene du får hos Medinor? Svar: _____
4. Er Lastodur strong en høyelastisk eller lavelastisk bandasje? Svar: _____
5. Hva heter nålstimulatoren fra Schwa Medico? Svar: _____
6. Hvilket artikkelnummer har tilbehøret ankelstropp (trekkapparat)? Svar: _____

Jeg ønsker mer informasjon om:

Elektroterapi Kurs Forbruksmaterieill Akupunktur Frisktrening MTT

Annet: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.nr.: _____

E-mail: _____

SVARENE SENDES PÅ

Faks: 22 07 65 05 att: Gry

E-mail: gry.sveinhaus@medinor.no

Post: Medinor ASA v/Gry Sveinhaus,
postboks 94 Bryn, 0611 Oslo

SVARFRIST: 18/4-2005