

Avtale mellom Medinor og DJO

På slutten av 2006 inngikk Medinor og DJO en avtale om at utvalgte Aircast og DonJoy produkter fremover blir forhandlet via Medinor. Det gleder oss at våre produkter er blitt enklere tilgjengelig for fysioterapiinstitutter, idrettslag etc.



NEVER STOP GETTING BETTER™

DJO er en global virksomhet, som har spesialisert seg på rehabiliteringsprodukter fra skinner til myke bandasjer, som brukes til forebygging av skader, ved kroniske tilstander samt restituering etter operasjon. Virksomhetens produkter markedsføres under merkene Aircast og DonJoy. For mer informasjon, www.donjoynordic.com.

Drytex Playmaker

Drytex Playmaker anbefales ved mild til moderat ACL, MCL og LCL instabilitet. Det lette, "pustende" materiale av nylon og polyester Lycra®, er et alternativ til neopren, og er ideelt til pasienter med intoleranse eller allergi overfor neopren. Velegnet til sport

Fordeler og egenskaper:

- Polysentriske ledd med konturerte kondyle skall
- Patentert dynamisk 4-punkts system
- Ekstensjons innstillinger: 10°, 20°, 30° og 40° (10° installert)
- Fleksjons innstillinger: 45°, 60°, 75° and 90°
- Alternativ til neopren
- Lett, "pustende" materiale

Størrelse velges ut fra lårets omkrets, målt 15 cm over midten av kneskålen.

Delux Hinged Knee

Yter moderat støtte og anbefales i forbindelse med meniskskader, forstuinger, osteoarthritis og MCL/LCL Er velegnet til sport.

Fordeler og egenskaper:

- Bilaterale ledd yter ekstra støtte til knæet
- gir kompresjon i bløtdeler og er samtidig komfortabel
- Laget i "pustende" Drytex® strikk-materiale som alternativ til neopren og elastik
- Finnes i pådragsmodel eller "wraparound" utgave

Størrelse velges ut fra lårets omkrets, målt 15 cm over midten av kneskålen.



Ønsker du mer informasjon om våre produkter og tjenester?

Ring oss på: 22 07 65 00 (sentralbord) eller 22 07 65 88 (kundeservice direkte)



A60

60° stabilisering beskytter mot fovertåkk og forstuing. Breath-O-Prene®-stoffet holder foten kjølig og tørr. Glatt, anatomisk design gir en komfortabel passform og fyller meget lite i skoen. Lett å ta på, justeres med en enkelt strop.



Air-Stirrup

Ankelbandasje med mellomfaste, anatomiske designet "skall", som gir beskyttelse og komfort og motvirker inversion/eversion. Patentert Duplex™ luftputesystem forbedrer sirkulasjon og minsker hevelse. Lett å ta på. God passform i sko gir mulighet for tidlig, beskyttet vektbelastning.



Sport-Stirrup

Air-Stirrup ankelbandasje med et smalere "skall", så den fyller mindre i en sportssko.

AirSport

Designet til atleter og pasienter med kronisk forstuing av ankelen. Med påviselig Air-Stirrup-støtte og ATF-tverrstrøpp (ATF = anterior talofibular), som stabiliserer ankelen. Integrert forfots- og tibiaomslag som støtter. Automatisk justering av hælbredden gjør den lett å ta på. Impregneret stoff for økt holdbarhet.



AirHeel

Til behandling av plantar fasciitt, Achilles tendonitis, og smerter i hælen. To forbundne luftlommer, under lengdebuen og bak/over calcaneus, gir pulserende kompresjon i hvert skritt. Derved økes sirkulasjonen og hevelse og ømhet reduseres. Lett å ta på, justeres med en enkelt stropp. Lett, "pustende" Breath-O-Prene materiale.

20 % rabatt!!

(gjelder 01.03.07-30.04.07)



Gymballer

Kvalitetsbatter fra Ledragomma. Med en slik ball har du et enkelt og fleksibelt hjelpemiddel for både å kunne trene stabiliserende øvelser og styrke større muskelgrupper. Den finnes i flere farger og størrelser, og kan brukes både hjemme og på treningssenteret/instituttet.

Art.nr.	Beskrivelse	Kampanjepris (inkl mva)	Art.nr.	Beskrivelse	Kampanjepris (inkl mva)
6557	Gul, 42 cm	104,-	7577	MAXAFE. Blå 75 cm	179,-
6556	Orange, 53 cm	122,-	6595	Klar, 50 cm	107,-
6558	Grønn, 65 cm	150,-	6597	Klar, 70 cm	146,-
6577	Rød, 75 cm	172,-	6599	Klar, 90 cm	255,-
7558	MAXAFE, Blå 65cm	154,-			

Balans Brett Trim-Tram

Et balanse Brett av høy kvalitet, som har 2 treningshøyder for å gi et større anvendelsesområde.

Art.nr. 19
Kampanjepris (inkl mva) 289,-



Airex balansepute

Skumpute som er ideell til bruk i øvelser for balanse og koordinasjon. 50 x 41 x 6 cm

Art.nr. 907-10 / 907-11 (m/sklisikkert underlag)
Kampanjepris (inkl mva) 394,- / 494,-

Sittepute Sitfit

Sitfit er en dynamisk sittepute (kan også brukes til øvelser i knestående og stående) som er med på å styrke musklene i rygg/overkropp og forebygge ryggproblemer.

Art.nr. 16012 rød 33cm
Kampanjepris (inkl mva) 357,-



Airex treningsmatter

Art.nr.	Beskrivelse	Kampanjepris (inkl mva)
905-10	Corona rød (også blå/grønn) 100 x 185 x 1,5 cm	935,-
905-20	Coronella rød (også blå/grønn) 60 x 185 x 1,5 cm	583,-
905-30	Atlas rød (også grønn) 125 x 200 x 1,5 cm	1754,-
905-51	Hercules grønn (også blå) 100 x 200 x 2,5 cm	1596,-
906-10	Fitness blå 60 x 120 cm	468,-
906-50	Piloga mørk grå (også lilla) 60 x 190 x 0,8 cm	464,-



Monark 928 E Pro VO2

928 E er en ny ergometersykel som er spesielt utviklet for Åstrands kondisjonstest. Den lave innstigningen gjør at det er lett at gå av og på sykkelen. Displayet kan vendes mot testlederen så denne kan ha full kontroll. Metronomen på displayet er godt synlig for testpersonen. Testresultatet beregnes direkte i måleren, og presenteres i l/min og ml/kg/min. Den tradisjonelle kp-skalaen er gjort om til watt, fordi testpersonen skal holde 60 rpm.

Det beste valget for basis testing.

Bredde	Lengde	Høyde	Vekt
550 mm ved styre	1240 mm	1260 mm ved styre	58kg
640 mm ved støtteben		790-1160 mm ved sete	

Fitness computer spesifikasjon

- Pedaltråkk per minutt (RPM).
- Hjerterefrekvens slag per minutt (HR).
- Tid i minutter og sekunder (TIME).
- Arbeidsbelastning i watt (WATT).
- Max oksygenopptak i l/min og ml/kg/min.



Stort velbalansert svinghjul ca 22 kg.
Kan kalibreres. Sete og styre hev- og senkbart.
Stabil ramme. Pulverlakkert. Praktiske transporthjul.

Monark 839 E

En av verdens mest nøyaktige og brukervennlige ergometersykler. Ferdige protokoller for kondisjonstester, pulstrening og EKG tester (Åstrand, Bruce, YMCA og Naughton). Maler for å lage egne tester og program. Belastningen kan stilles inn i effekt (watt eller kpm/min), VO (ml/kg/min), alt. bremsekraft i N. Pulsen måles med pulsbelte. Optisk metronom som viser tråkkfrekvens eller puls.

3 styringsmuligheter: håndenhet, ekstern PC eller EKG. En skriver kan også kobles direkte til sykkelen.

Målbare enheter:

- Strekning (km)
- Energi (kcal)
- Kraft (N)
- Effekt (watt, kpm/min, VO2)
- Tid i minutter og sekunder
- Pedaltråkk (rpm)
- Hastighet (km/h)

Bredde	Lengde	Høyde	Vekt
530 mm ved styre	1150 mm	760-1135mm ved styre	56kg
460 mm ved støtteben		800-1120mm ved sete	

Stort velbalansert svinghjul ca 22kg.
Enkel å kalibrere. Sete og styre hev- og senkbart. Sete kan flyttes forover og bakover.
Stabil ramme. Pulverlakkert. Praktiske transporthjul.



Plansjer og modeller

Plansjer fra NBN Intl. Meget nøyaktig gjengivelse i farger. Plansjene er 50x65cm, plastlaminert med hull for montering.

Art.nr	Beskrivelse	Veil. pris (eks mva)
8943PL	Skjelett	275,-
8946PL	Muskler	275,-
8949PL	Nervesystem	275,-
9780PL	Hofte/kne	275,-
9799PL	Skulder/albue	275,-
9850PL	Columna	275,-
9989PL	Whiplash	275,-
9990PL	Hode/nakke	275,-

Anatomiske modeller fra 3B. Meget naturtro, egner seg godt for veiledning og undervisning.

Art.nr	Beskrivelse	Veil. pris (eks mva)
A58/1	Columna m/bekken og prolaps	895,-
A59/8	Veggstativ for columna	318,-
A59/9	Bordstativ for columna	207,-
A80	Skulderledd m/ligamenter	575,-
A81	Hofteledd m/ligamenter	575,-
A82	Kneledd m/ligamenter	575,-
A83	Albueledd m/ligamenter	575,-

Dette er kun et lite utvalg, for andre andre plansjer eller modeller, ta kontakt eller se vår hjemmeside www.medinor.no



I forrige nummer av FysioNytt presenterte vi slyngesystemet BasicTrainer, som er et enkelt, effektivt og anerkjent treningsprinsipp for styrke og rehabilitering.

Hvorfor BasicTrainer?

- Et rimelig og heldekkende treningskonsept for alle muskelgrupper.
- Meget effektivt - kun få minutter 2-4 ganger i uken.
- Enkel å bruke.
- Tar minimal plass.

På www.basictrainer.no er det nå lagt ut forslag til øvelser som kan gjøres med BasicTrainer.

Veiledende utsalgspris på ett sett med BasicTrainer er kr. 875 inkl. mva. (eks. frakt)
For eske à 12 stk inkl salgsdisplay betaler du kr 9450 inkl. mva. (eks. frakt)

For spørsmål og bestilling, kontakt Medinor ASA på tlf 22 07 65 00 og spør etter fysikalsk avd.



Olaf Tuft – Olympisk mester og verdensmester i roing

“Jeg har i lengre tid brukt trening med slynger i mitt styrketreningsprogram. Treningsformen er unik både med tanke på utvikling av muskelstyrke og forebygging av skader. Jeg kan derfor trygt anbefale alle slyngetrening med BasicTrainer”



40-årsjubileum for Medisinsk Trenings Terapi MTT

Oslo 10.-11. mai 2007

Norges idrettshøgskole, Sognsvn 220, Auditorium A

10. mai

“Understand and Explain Pain”

Jubileumsseminar med
Lorimer Mosly PhD

11. mai

“Move with Pain”

Festjubileumsseminar med
inviterte foredragsholdere

Se program
på side 7

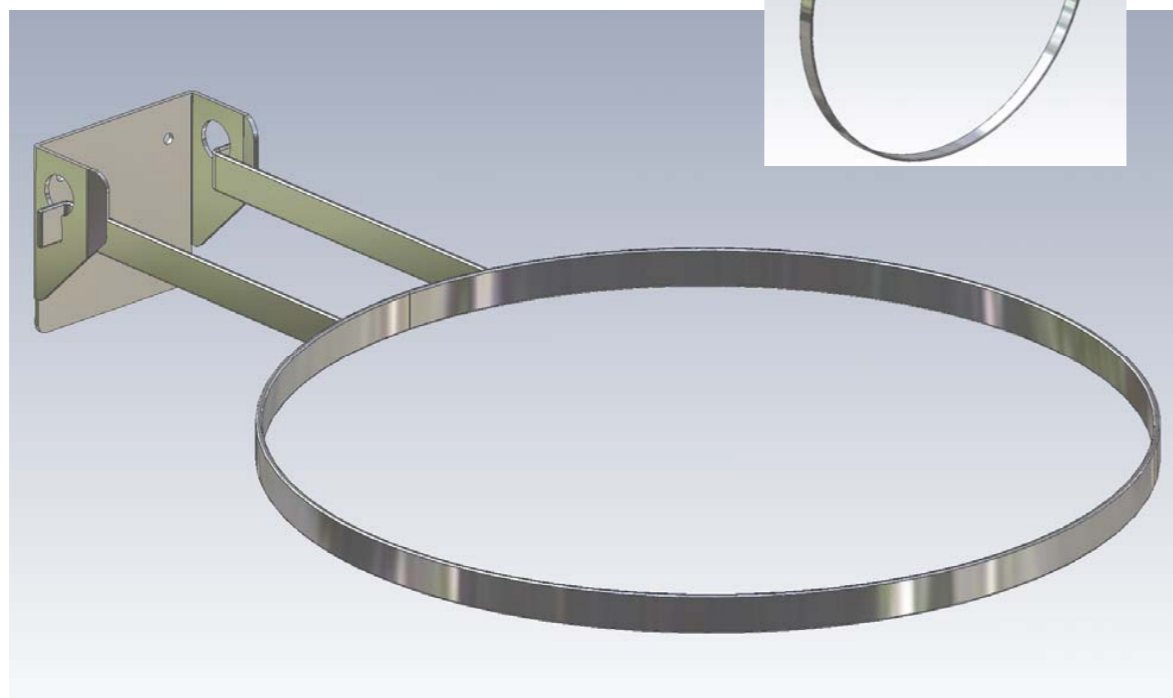
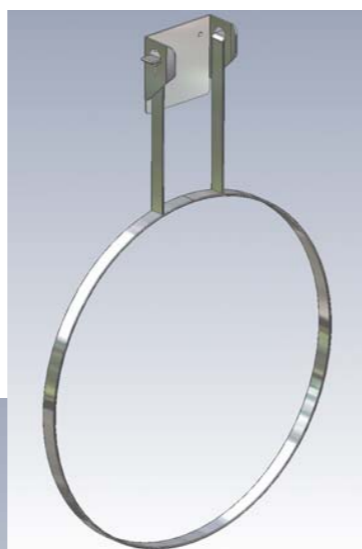
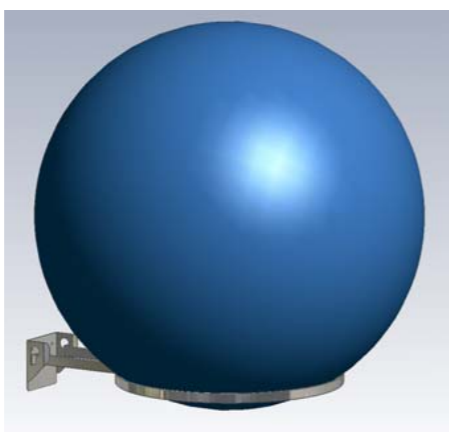
Påmelding: info@holteninstitute.com

Informasjon om dagene finnes på www.holteninstitute.com samt informasjon om programmet
Pris: Begge dager 3.300 eller 1.900 pr.dag som inkluderer middag og to kaffe/te pauser hver dag.

Balloppheng

Nytt balloppheng for vegg.

- Stativet kan legges ned når det ikke er i bruk.
- Passer til baller fra Ø 45cm til Ø 95cm.
- Maks belastning 5kg.
- Overflaten er krombelagt.



“Understand and Explain Pain”

Oslo torsdag 10 mai 2007

This one-day course is primarily lecture format but is interactive and entertaining. The introduction critiques popular paradigms of pain and provides evidence from across pain sciences in support of a paradigm that emphasises both the evolutionary importance, and complexity, of pain. The myriad factors that affect pain are presented from within this paradigm, which also provides the main rationale for providing pain physiology education to patients with persistent pain. The effects of providing accurate biological information about pain to patients have been investigated in a range of studies, from basic science to clinical trials. That evidence is presented and the likely mechanisms by which effects are mediated are discussed. The course aims to help clinicians answer key questions, for themselves but also for patients: Why does it still hurt? What do flare-ups mean? Why doesn't hurt equal harm? Finally, pain physiology education is presented as it is to patients. There is an emphasis on making biologically accurate information easily accessible to clinicians and more so to their patients, through the use of metaphors, stories and supporting scientific evidence. This course will be of great use to anyone wanting to understand modern pain concepts and a must for people who treat patients with chronic pain.



Dr Lorimer Moseley is a clinical and research physiotherapist with a special interest in pain and brain sciences. He is co-author, with David Butler, of Explain Pain, which is now a key text for pain sciences at many universities. He has over 40 publications in international journals, over 70 published abstracts and has given over 50 invited and keynote presentations. He is recognised as an international expert in the treatment of chronic and complex pain disorders and is the first physiotherapist to be awarded a Nuffield Medical Fellowship by Oxford University. He is an entertaining and informative presenter.

“Moving with pain”

Oslo fredag 11 mai 2007

08.30 - 09.00	Registrering	
09.00 - 09.30	Medisinsk treningsterapi i 40 år. Fra biomedisin til en biopsykososial modell for fysisk aktivitet som behandling.	Tom Arild Torstensen
09.30 - 09.40	Spørsmål til Tom Arild (Norge/Sverige)	
09.40 - 10.20	Understanding the biology of pain within a psychosocial framework.	Lorimer Moseley
10.20 - 10.30	Questions for Lorimer (Australia)	
10.30 - 11.00	Frukt/kaffe/te	
11.00 - 11.30	Hvor viktig er pasienters affektive reaksjon som bevegelses redsel og katastrofe tanker for utfall av behandling.	Margreth Grotle
11.30 - 11.40	Spørsmål til Margreth (Norge)	
11.40 - 12.10	Self-efficacy – hvor viktig er pasientens selvopplevde funksjonsnivå (self-efficacy) for utfallet av behandling.	Pia Thomeè
12.10 - 12.20	Spørsmål til Pia (Sverige)	
12.20 - 13.15	Lunsj	
13.15 - 13.50	Moving with pain. How can graded exercise therapy normalize function for patients suffering from longstanding pain, stress, kinetic phobia, catastrophic thoughts, passive coping strategies and low self-efficacy.	Lorimer Moseley
13.50 - 14.00	Questions for Lorimer	
14.00 - 14.30	Dose respons effekten. En oversiktsforelesning om et grunnleggende begrep for å få effekt av trening som behandling.	Kari Bø
14.30 - 14.40	Spørsmål til Kari (Norge)	
14.40 - 15.00	Frukt/kaffe/te	
15.00 - 15.30	Dose respons effekter av medisinsk treningsterapi for pasienter med langvarig subakromial smerte. Resultater fra en randomisert studie med ett års oppfølging.	Håvard Østerås
15.30 - 15.40	Spørsmål til Håvard (Norge)	
15.40 - 16.10	Fase I, II og III pasienter. En ny klassifisering hvor både den Biomedisinske-, og biopsykososiale modellene er integrert for å gi rett pasient rett behandling/opptrening til rett tid.	Tom Arild Torstensen
16.10 - 16.20	Spørsmål til Tom Arild	
16.20 - 17.00	Panel debatt	
17.00	Avslutning	

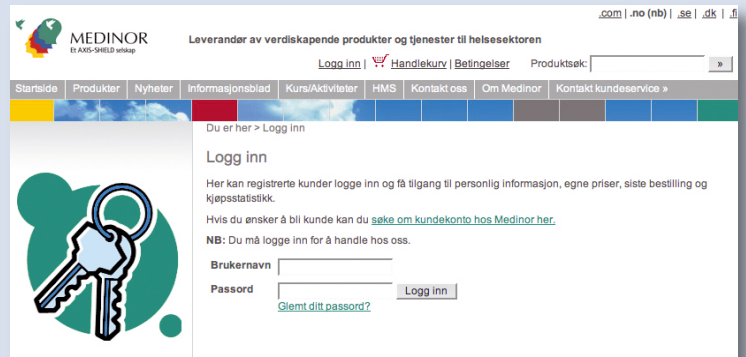
Medinor lanserer e-handel



Medinor Webshop

Alle kan handle på: www.medinor.no

1. Søk om kundekonto første gang. Brukernavn og passord sendes
2. Logg deg på med brukernavn og passord
3. Søk opp produkter eller finn dem i kategoriene. Trykk "kjøp". (Faste bestillinger kan lagres)
4. Gå til kassen og bekrefte info og bestilling (ordrebekreftelse sendes)
5. Varene sendes til leveringsadressen



Det er med stolthet vi lanserer vår nye webshop og ønsker deg med på e-laget!

Registrer deg idag, så har du brukernavn og passord klart når du trenger det!



Hvorfor skulle akkurat du handle på web?

1. Butikken er åpen når du har tid til å handle
2. Med "dine handlekurver" er det enklere å bestille riktig vare
3. Enkelt å søke opp nye produkter
4. Rask levering
5. Ordreoversikt/ kjøpsstatistikk kommer i 2007

Velkommen til e-handel!