

FysioNytt



NYHETS- OG TILBUDSBLADET FRA MEDINOR ASA



BASICTRAINER

Et enkelt, effektivt og anerkjent treningsprinsipp for styrke og rehabilitering. BasicTrainer og slyngetrening er en ny, men velprøvd, treningsform som kan brukes av alle. Den enkle virkemåten gjør BasicTrainer svært nyttig til generell styrketrening, og prinsippet brukes også i stor utstrekning til rehabilitering.

Trening med BasicTrainer, samt trening på annet ustabil underlag, har mange fordeler i forhold til andre treningsformer og fungerer meget godt for å styrke alle de viktigste muskelgruppene. Øvelsene aktiverer den stabiliserende muskulaturen rundt ledd. Denne muskulaturen har som hovedfunksjon å stabilisere leddene ved aktivitet, og i tillegg styre bevegelsene i riktig retning. Derfor brukes treningsformen av over 90 % av landets fysioterapeuter som ledd i rehabilitering og behandling. BasicTrainer er unikt fordi det passer for alle, både de som ikke er vant til trening, så vel som toppidrettsutøvere.

Hvorfor BasicTrainer?

- Et rimelig og heldekkende treningskonsept for alle muskelgrupper.
- Meget effektivt - kun få minutter 2-4 ganger i uken.
- Enkel å bruke.
- Tar minimal plass.

Veiledende utsalgspris på ett sett med BasicTrainer er kr. 875 inkl. mva. (eks. frakt). For eske à 12 stk inkl salgsdisplay betaler du kr 9.450 inkl. mva. (eks. frakt)

Ett sett inkluderer alt du trenger: ett sett slynger, treningsprogram, bruksanvisning med treningstips og monteringskroker.

Kontakt Medinor ASA på telefon: 22 07 65 00 og spør etter fysikalsk avdeling.

**Kjøp 3
betal for 2**



Olaf Tufte – Olympisk mester og verdensmester i roing



“Jeg har i lengre tid brukt trening med slynger i mitt styrketreningsprogram. Treningsformen er unik både med tanke på utvikling av muskelstyrke og forebygging av skader. Jeg kan derfor trygt anbefale alle slyngetrening med BasicTrainer”

Ønsker du mer informasjon om våre produkter og tjenester?

Ring oss på: 22 07 65 00 (sentralbord) eller 22 07 65 88 (kundeservice direkte)

Nyhet fra StarTrac: HumanSport

Medinor er stolte av å kunne presentere HumanSport fra Star Trac, en ny serie styrkeapparater i kategorien funksjonell trening. Serien består av Lat Pulley, Total Legs, Pull Lift, Shoulder Chest, Total Delts og Arm Crunch. Hvert av de seks apparatene representerer to tradisjonelle kabelapparater i en kompakt enhet, med to uavhengige loddsatser. Nettopp dette gjør HumanSport unik; en plassbesparende og kostnadseffektiv men samtidig elegant design. Apparatene er enkle å stille inn, og passer for alle.

HumanSport er ideell både for styrkeutøveren som ønsker å velge øvelsene sin selv, men også for personlige trenere og andre profesjonelle innen fitness og helse, som kan bruke apparatene på ulike måter for å isolere bevegelser, jobbe i flere plan og jobbe med ulike grader av hurtighet i øvelsene.



HUMANSPORT™

Medinor ASA er totalleverandør av treningsutstyr

MEDINOR
Et AXIS-SHIELD selskap

Medinor ASA selger styrke- og kondisjonsapparater fra Star Trac, en av verdens fremste produsenter av denne type utstyr. Apparatene er brukervennlige og av høy kvalitet.

Ta kontakt for informasjon om våre produkter:

Tlf: 22 07 65 88 (kundeservice)
www.medinor.no

STAR TRAC

Plansjer og modeller

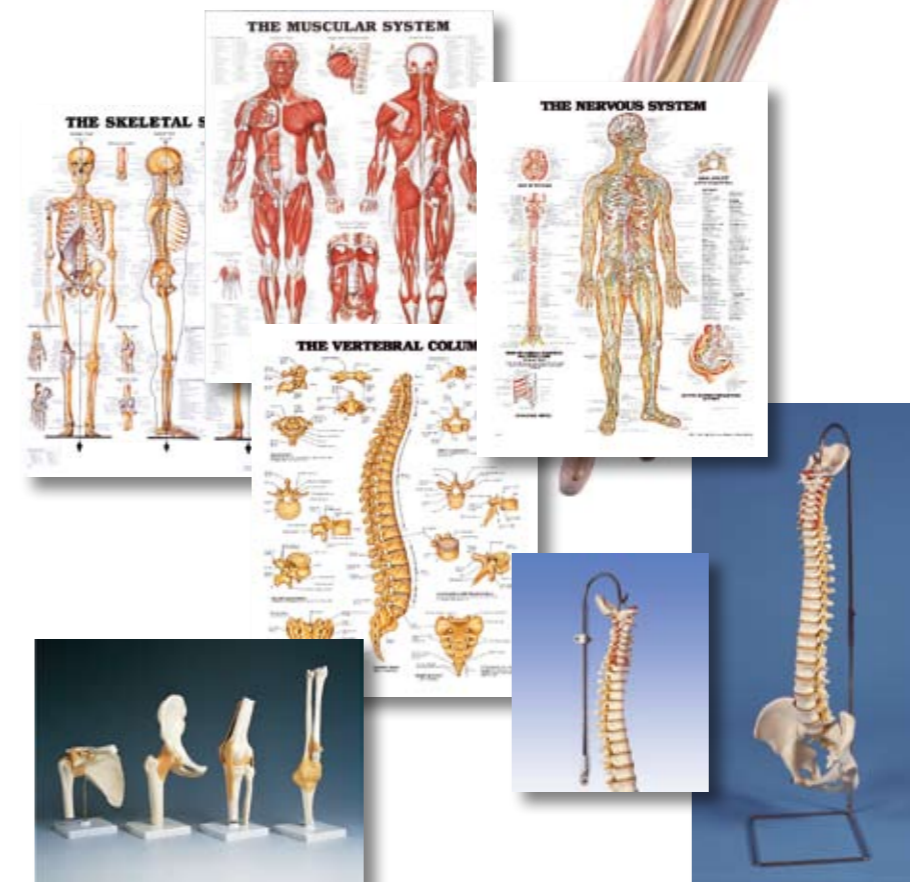
Plansjer fra NBN Intl. Meget nøyaktig gjengivelse i farger. Plansjene er 50x65cm, plastlaminert med hull for montering.

| Art.nr | Beskrivelse | Veil. pris (eks mva) |
|--------|---------------|----------------------|
| 8943PL | Skjelett | 275,- |
| 8946PL | Muskler | 275,- |
| 8949PL | Nervesystem | 275,- |
| 9780PL | Hofte/kne | 275,- |
| 9799PL | Skulder/albue | 275,- |
| 9850PL | Columna | 275,- |
| 9989PL | Whiplash | 275,- |
| 9990PL | Hode/nakke | 275,- |

Anatomiske modeller fra 3B. Meget naturtro, egner seg godt for veiledning og undervisning.

| Art.nr | Beskrivelse | Veil. pris (eks mva) |
|--------|-----------------------------|----------------------|
| A58/1 | Columna m/bekken og prolaps | 895,- |
| A59/8 | Veggstativ for columna | 318,- |
| A59/9 | Bordstativ for columna | 207,- |
| A80 | Skulderledd m/ligamenter | 575,- |
| A81 | Hofteledd m/ligamenter | 575,- |
| A82 | Kneledd m/ligamenter | 575,- |
| A83 | Albueledd m/ligamenter | 575,- |

Dette er kun et lite utvalg, for andre andre plansjer eller modeller, ta kontakt eller se vår hjemmeside www.medinor.no





Gymballer

Kvalitetsbatter fra Ledragomma. Med en slik ball har du et enkelt og fleksibelt hjelpemiddel for både å kunne trene stabiliserende øvelser og styrke større muskelgrupper. Den finnes i flere farger og størrelser, og kan brukes både hjemme og på treningssenteret/instituttet.

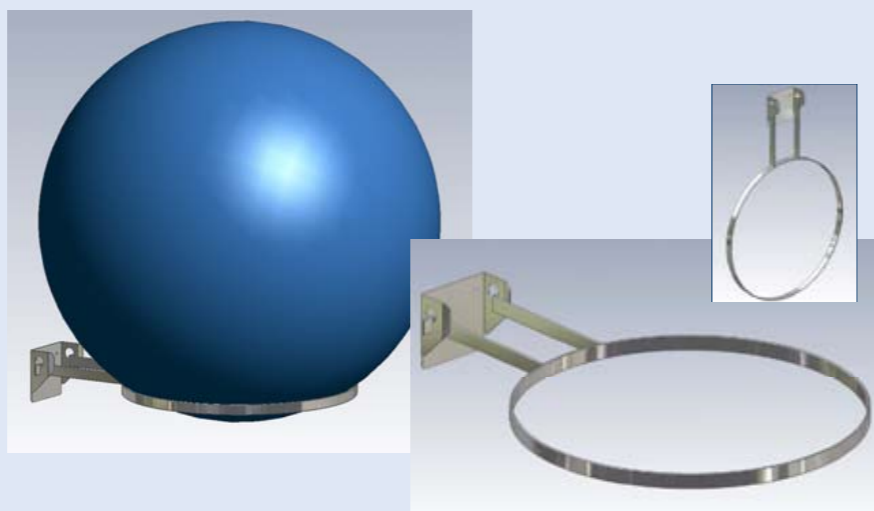
| Art.nr. | Beskrivelse | Kampanjepris (inkl mva) |
|---------|---------------|-------------------------|
| 6557 | Gul, 42 cm | 95,- |
| 6556 | Orange, 53 cm | 112,- |
| 6558 | Grønn, 65 cm | 137,- |
| 6577 | Rød, 75 cm | 157,- |
| 6574 | Blå, 85 cm | 222,- |

| Art.nr. | Beskrivelse | Kampanjepris (inkl mva) |
|---------|-------------------|-------------------------|
| 7558 | MAXAFE, Blå 65cm | 140,- |
| 7577 | MAXAFE, Blå 75 cm | 163,- |
| 6595 | Klar, 50 cm | 98,- |
| 6597 | Klar, 70 cm | 133,- |
| 6599 | Klar, 90 cm | 233,- |

Balloppheng

Nytt balloppheng for vegg.

- Stativet kan legges ned når det ikke er i bruk.
- Passer til baller fra Ø 45cm til Ø 95cm.
- Maks belastning 5kg.
- Overflaten er krombelagt.



Balans Brett Trim-Tram

Et balanse Brett av høy kvalitet, som har 2 treningshøyder for å gi et større anvendelsesområde.

Art.nr. 19
Kampanjepris (inkl mva) 289,-



Airex balansepute

Skumpute som er ideell til bruk i øvelser for balanse og koordinasjon. 50 x 41 x 6 cm

Art.nr. 907-10 / 907-11 (m/sklisikkert underlag)
Kampanjepris (inkl mva) 394,- / 494,-

Sittepute Sitfit

Sitfit er en dynamisk sittepute (kan også brukes til øvelser i knestående og stående) som er med på å styrke musklene i rygg/overkropp og forebygge ryggproblemer.

Art.nr. 16012 rød 33cm
Kampanjepris (inkl mva) 357,-



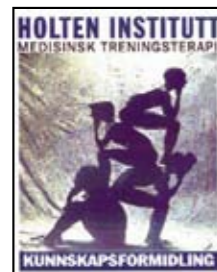
Airex treningsmatter

| Art.nr. | Beskrivelse | Kampanjepris (inkl mva) |
|---------|--|-------------------------|
| 905-10 | Corona rød (også blå/grønn) 100 x 185 x 1,5 cm | 935,- |
| 905-20 | Coronella rød (også blå/grønn) 60 x 185 x 1,5 cm | 583,- |
| 905-30 | Atlas rød (også grønn) 125 x 200 x 1,5 cm | 1754,- |
| 905-51 | Hercules grønn (også blå) 100 x 200 x 2,5 cm | 1596,- |
| 906-10 | Fitness blå 60 x 120 cm | 468,- |
| 906-50 | Piloga mørk grå (også lilla) 60 x 190 x 0,8 cm | 464,- |



Grunnkurs i medisinsk treningsterapi (MTT) OSLO, 26.-28. oktober

3 dagers MTT grunnkurs for fysioterapistudenter og turnuskandidater



Tidspunkt: fredag til søndag (26.-28. oktober 2007)

Sted: Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo

Kurspris: 3.200,- studentpris

Påmeldingsfrist: Fredag 19. oktober

Kursmateriale: Fyldig teorimanual samt bøkene Explain Pain av David Butler og Lorimer Moseley og Painful Yarns av Lorimer Moseley.



www.holteninstitute.com

Medinor

Medinor arrangerer kurs i elektroakupunktur i samarbeid med to undervisere ved Skole i Medisinsk Akupunktur

Det forutsettes en basisforståelse i akupunktur for å dra full nytte av kurset, eksempelvis grunnkurs og klinisk kurs i NFMA-regi, eller annet tilvarende undervisningsprogram i meridian-lidelser.

Sted: Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo

Lærere: Spes. i Allmennmedisin Holgeir Skjeie.

Priv. Praktiserende Fysioterapeut Bosko Gardasevic

Pris: 3600 kr.

Tid: 08.02.08 – 10.02.08

Påmeldingsfrist: 04.01.08. Påmelding til Bosko Gardasevic tlf. 95053526 eller e-mail: sir-jo@online.no

Kurset vil omhandle nevrofysiologiske prinsipper relatert til anvendelse av elektroakupunktur. Videre indikasjonstillinger og grad av klinisk evidens ved forskjellige lidelser i muskelskjelett-apparatet og andre tilstander.

Kurset er praktisk rettet. Vi vil bruke tid på gjennomgang av utstyr og anvendelse i klinisk praksis. Videre vil det også bli gjennomgått TENS behandling

Deltakerne må være forberedt på stor grad av praktisk egen trening under veiledning.

Målet er at deltakerne ved kursets slutt skal beherske apparaturen, kjenne til indikasjonstillinger, og være fortrolig med praktisk gjennomføring av elektroakupunktur ved lidelser i muskel-skjelett-systemet og andre tilstander.

Kursprogrammet i sin helhet fås ved henvendelse Bosko Gardasevic pr mail sir-jo@online.no



Medisinsk Trenings Terapi (MTT) høsten 2007

MTT er i utvikling og Holten Institutt AB - kunnskapsformidling arrangerer 5 nye todagers kurs i medisinsk treningsterapi (MTT) og et 3 dagers grunnkurs for fysioterapistudenter og turnuskandidater. Mer informasjon om MTT og kursene finnes på www.holteninstitute.com

ALTA, 1.-2. september

MTT for thorakale og lumbale ryggmerter – isjias

Tidspunkt: lørdag til søndag 1.-2. september 2007

Sted: Institutt for Manuell Terapi, Alta

Kurspris: 2.900,-. **Påmeldingsfrist:** Fredag 24. august

OSLO, 20.-21. og 22.-23. september

MTT for geriatriske pasienter/friske eldre

Tidspunkt: torsdag til fredag (20.-21. september 2007)

MTT for nakke og skulderbue smerter - hodepine

Tidspunkt: lørdag til søndag (22.-23. september 2007)

Sted: Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo

Kurspris: pr. kurs 2.900,-. **Påmeldingsfrist:** Fredag 14 september

MOSJØEN, 13.-14. oktober

MTT for skulder, albue og håndleddssmerter – dysfunksjon i øvre ekstremitet

Tidspunkt: Lørdag og søndag 13-14 oktober

Sted: Helsehuset, Mosjøen

Kurspris: 2.900,-. **Påmeldingsfrist:** Fredag 5. oktober

OSLO, 26.- 28. oktober

3 dagers MTT grunnkurs for fysioterapistudenter og turnuskandidater

Tidspunkt: Fredag til søndag (26.-28. oktober 2007)

Sted: Medinors lokaler, Nils Hansens vei 4, 0611 Oslo

Kurspris: 3.200,- studentpris. **Påmeldingsfrist:** Fredag 19. oktober

GRAN CANARIA (SPANIA), 19.-23. november

5 dagers kurs – MTT for skulder, albue og håndleddssmerter

– dysfunksjon i øvre ekstremitet

Tidspunkt: Mandag til fredag (19.-23. november 2007)

Sted: Svenska Re, Rocas Rojas, San Augustin, Gran Canaria.

Kursavgift: 5.300. **Påmeldingsfrist:** Fredag 19. oktober

(PS! Les mer om kurset på Gran Canria på: www.holteninstitute.com)

Undervisere: Tom Arild Torstensen B.Sc. (Hons), PT., Cand. Scient, spesialist i manuell terapi MNFF, Morten André Romslo, fysioterapeut og spesialist i manuell terapi og Ronny Neergaard, fysioterapeut
Kursavgift: pr. 2 dagers kurs: 2.900,- som inkluderer profesjonelt laget dvd/video (60-100 min), to kurs-manualer som en øvelsesmanual og en teorimanual, lunsj og kaffe/te pauser. Bindende påmelding: ved innbetaling av NOK 2.900 - til Holten Institutt for MTT –kunnskapsformidling, Box 6038, 181 06 Lidingö, Sverige, e-mail: info@holteninstitute.com eller på hjemmesiden www.holteninstitute.com. Innbetaling: til Handelsbanken i Norge; 9049.10.04036. Oppgi på innbetalingen kurssted og tidspunkt på kurset.



På tide med ny benk?

Nå har du sjansen!
I perioden 15.09 - 31.12 2007 har Medinor
kjempetilbud på benker!



15% rabatt på
behandlingsbenker og
mattebenker fra Steens

(Noe leveringstid må påberegnes)

Totalleverandør
fysioterapi og trening

Se vårt brede sortiment på
www.medinor.no
eller bestill vår katalog.



MEDINOR

Medinor ASA - tlf. 22 07 65 00 - fax 22 07 65 05

medinor@medinor.no - www.medinor.no